



# STAGE

## découverte du théâtre d'IMPRO

Débutants  
bienvenus !

Samedi 21 mars 2026  
10h00-18h00

Ce stage a pour objectif de sensibiliser et d'initier chaque participant au théâtre d'improvisation en faisant appel à son imagination et sa créativité. Ici, plus de texte, le comédien se doit « d'inventer » lui-même les dialogues à partir de situations données.

Dans une ambiance bienveillante, on invente des histoires, farfelues parfois, issues du quotidien souvent !

L'essentiel est de rester dans le plaisir de découvrir et de partager des émotions...

### PROGRAMME DU STAGE :

- \* Découverte des techniques du **jeu de l'acteur**  
(respiration, voix, articulation, langage du corps)
- \* **Techniques spécifiques** au théâtre d'improvisation  
(écoute, imagination, créativité, spontanéité, observation)
- \* Création de **personnages** originaux, invention de **mises en scènes** originales et d'**histoires** cohérentes
- \* Implication de l'acteur dans les **émotions**
- \* Création de **scènes improvisées** à partir de situations données (en réinvestissant les techniques précédentes abordées précédemment)
- \* Restitution de fin de stage sous forme d'un **mini-match d'impro**
- Débriefing et **bilan** de la journée de stage

### HORAIRES

- 10h-13h : exercices (pour entrer doucement dans l'univers de l'improvisation)
- 13h-14h : pause déjeuner (chacun peut apporter son repas : il y a une cuisine au "133")
- 14h-18h : reprise du stage (remise en énergie après la pause déjeuner, puis improvisations - mini-restitution en fin de journée).

Intervenante : Françoise Demory, comédienne professionnelle et médiatrice artistique en art-thérapie

Lieu du stage : « LE 133, lieu de création »  
133 rue Roger Salengro - 59260 Hellemmes-Lille



**Association Imaginaire Compagnie**  
imaginairescompagnie@gmail.com  
[www.imaginairecompagnie.fr](http://www.imaginairecompagnie.fr)



**Association Imaginaire Compagnie**

133 rue Roger Salengro - 59260 HELLEMMES-LILLE

[www.imaginairecompagnie.fr](http://www.imaginairecompagnie.fr)

**06 60 41 89 62 - [imaginairecompagnie@gmail.com](mailto:imaginairecompagnie@gmail.com)**

## Fiche d'inscription

**Stage "découverte du théâtre d'impro"**

**Samedi 21 mars 2026 - 10h/18h**

**Lieu du stage :** « LE 133 » - 133 rue Salengro - 59260 Hellemmes-Lille

*Merci d'écrire lisiblement...*

**Nom**

**Prénom**

**Adresse postale**

**Téléphone**

**Adresse électronique :**

*(en caractères d'imprimerie)*

**Expériences théâtrales ou artistiques**

**Attentes particulières**

Je m'inscris au stage « découverte du théâtre d'impro » du samedi 21 mars 2026

**TARIF pour une INSCRIPTION AVANT LE 15 FEVRIER 2026 : 65 €  
TARIF pour une INSCRIPTION APRES LE 15 FEVRIER 2026 : 75 €**

*Possibilité d'échelonner le paiement (nous contacter)*

### Règlement de 40 % à l'inscription

en espèces, par chèque à l'ordre de « Association IMAGINAIRE COMPAGNIE »  
**ou** par virement : IBAN : FR76 3000 3028 9800 0500 3238 401 - BIC: SOGEFRPP

**L'inscription ne sera effective qu'à réception du règlement.**

Nombre minimum de participants : 7 - Nombre maximum de participants : 14

*Si le nombre minimum de stagiaires n'est pas atteint, le stage sera annulé.*

*Les inscrits seront informés par mail et l'association les remboursera intégralement.*