



STAGE

Débutants
bienvenus !

découverte du théâtre d'IMPRO

Samedi 21 mars 2026
10h00-18h00

Ce stage a pour objectif de sensibiliser et d'initier chaque participant au théâtre d'improvisation en faisant appel à son imagination et sa créativité. Ici, plus de texte, le comédien se doit « d'inventer » lui-même les dialogues à partir de situations données.

Dans une ambiance bienveillante, on invente des histoires, farfelues parfois, issues du quotidien souvent !

L'essentiel est de rester dans le plaisir de découvrir et de partager des émotions...

PROGRAMME DU STAGE :

- * Découverte des techniques du **jeu de l'acteur** (respiration, voix, articulation, langage du corps)
- * **Techniques spécifiques** au théâtre d'improvisation (écoute, imagination, créativité, spontanéité, observation)
- * Création de **personnages** originaux, invention de **mises en scènes** originales et d'**histoires** cohérentes
- * Implication de l'acteur dans les **émotions**
- * Création de **scènes improvisées** à partir de situations données (en réinvestissant les techniques précédentes abordées précédemment)
- * Restitution de fin de stage sous forme d'un **mini-match d'impro**
- Débriefing et **bilan** de la journée de stage

HORAIRES

- 10h-13h : exercices (pour entrer doucement dans l'univers de l'improvisation)
- 13h-14h : pause déjeuner (chacun peut apporter son repas : il y a une cuisine au "133")
- 14h-18h : reprise du stage (remise en énergie après la pause déjeuner, puis improvisations - mini-restitution en fin de journée).

Intervenante : Françoise Demory, comédienne professionnelle et médiatrice artistique en art-thérapie

Lieu du stage : « LE 133, lieu de création »
133 rue Roger Salengro - 59260 Hellemmes-Lille



Association Imaginaire Compagnie
imaginairecompagnie@gmail.com
www.imaginairecompagnie.fr



Association Imaginaire Compagnie

133 rue Roger Salengro - 59260 HELLEMES-LILLE

www.imaginairecompagnie.fr

06 60 41 89 62 - imaginairecompagnie@gmail.com

Fiche d'inscription

Stage "découverte du théâtre d'impro"

Samedi 21 mars 2026 - 10h/18h

Lieu du stage : « LE 133 » - 133 rue Salengro - 59260 Hellemmes-Lille

Merci d'écrire lisiblement...

Nom

Prénom

Adresse postale

Téléphone

Adresse électronique :

(en caractères d'imprimerie)

Expériences théâtrales ou artistiques

Attentes particulières

☐ Je m'inscris au stage « découverte du théâtre d'impro » du samedi 21 mars 2026

TARIF pour une INSCRIPTION AVANT LE 15 FEVRIER 2026 : 65 €

TARIF pour une INSCRIPTION APRES LE 15 FEVRIER 2026 : 75 €

Possibilité d'échelonner le paiement (nous contacter)

Règlement de 40 % à l'inscription

en espèces, par chèque à l'ordre de « Association IMAGINAIRE COMPAGNIE »

ou par virement : IBAN : FR76 3000 3028 9800 0500 3238 401 - BIC : SOGEFRPP

L'inscription ne sera effective qu'à réception du règlement.

Nombre minimum de participants : 7 - Nombre maximum de participants : 14

Si le nombre minimum de stagiaires n'est pas atteint, le stage sera annulé.

Les inscrits seront informés par mail et l'association les remboursera intégralement.