



STAGE à la découverte de son CLOWN

Débutants
bienvenus !

Samedi 21 mars 2026
10h00-18h00

On vous emmène à la découverte de votre clown sur un chemin à la fois personnel et artistique. Un chemin à parcourir ensemble, dans le respect mutuel et dans l'écoute de soi et des autres.

Pas à pas, en douceur, votre clown s'éveillera pour découvrir un monde plein de surprises, d'envies et d'émotions.

Il pourra alors s'exprimer librement, dans un monde empli de tendresse et de bienveillance.

Révélez le clown qui est en vous... !

PROGRAMME DU STAGE :

Découvrez le clown comme un chemin vers l'authenticité et la légèreté lors d'un stage de développement personnel ouvert à tous, sans expérience requise. Cette journée est une invitation à explorer votre spontanéité, votre sensibilité et votre joie de vivre à travers le jeu clownesque.

Au programme :

- Des exercices de présence et de naïveté pour renouer avec votre simplicité et votre curiosité naturelle.
- Des jeux d'expression corporelle et émotionnelle pour libérer votre créativité et transformer votre vulnérabilité en force.

Ce stage vous permettra de :

- Développer votre confiance en vous dans un cadre bienveillant et sans jugement.
- Réactiver votre capacité à vous émerveiller, comme un enfant
- Repartir avec des outils concrets pour cultiver votre épanouissement personnel au quotidien.

Un espace unique et sécurisant pour vous reconnecter à votre liberté d'être, sans masque ni attente. Une journée pour grandir en douceur, avec humour et poésie.

HORAIRES

- 10h-13h : exercices (pour entrer doucement dans l'univers du clown)
- 13h-14h : pause déjeuner (chacun peut apporter son repas : il y a une cuisine au "133")
- 14h-18h : reprise du stage (remise en énergie après la pause déjeuner, puis moments de vie entre clowns - mini-restitution en fin de journée).

Intervenante : Françoise Demory, comédienne professionnelle et médiatrice artistique en art-thérapie

Lieu du stage : « LE 133, lieu de création »
133 rue Roger Salengro - 59260 Hellemmes - Lille



Association Imaginaire Compagnie
imaginairecompagnie@gmail.com
www.imaginairecompagnie.fr



Association Imaginaire Compagnie
133 rue Roger Salengro - 59260 HELLEMMES-LILLE
www.imaginairecompagnie.fr

06 60 41 89 62 - imaginairecompagnie@gmail.com

Fiche d'inscription / STAGE 2026

Stage "à la découverte de son clown"

Samedi 21 mars 2026 - 10h/18h

Lieu du stage : « LE 133 » - 133 rue Salengro - 59260 Hellemmes-Lille

Merci d'écrire lisiblement...

Nom

Prénom

Adresse postale

Téléphone

Adresse électronique :
(en caractères d'imprimerie)

Expériences théâtrales ou artistiques

Attentes particulières

☐ **Je m'inscris au stage « à la découverte de son clown » du 21 mars 2026**

Tarif pour le stage « à la découverte de son clown » : 75 €
Possibilité d'échelonner le paiement (nous contacter)

Règlement de 40 % à l'inscription

**en espèces, par chèque à l'ordre de « Association IMAGINAIRE COMPAGNIE »
ou par virement : IBAN : FR76 3000 3028 9800 0500 3238 401 - BIC : SOGEFRPP**

L'inscription ne sera effective qu'à réception du règlement.

Nombre minimum de participants : 7 - Nombre maximum de participants : 14

Si le nombre minimum de stagiaires n'est pas atteint, le stage sera annulé.

Les inscrits seront informés par mail et l'association les remboursera intégralement.