

Les 1er et 2 avril 2023



STAGE

théâtre d'impro
expression par la danse
auto-hypnose



Gîte du Domaine du Lac
ARDRES

www.le-domaine-du-lac-ardres.com



Association Imaginaire Compagnie
imaginairecompagnie@gmail.com
www.imaginairecompagnie.fr
06 60 41 89 62

Les 1er et 2 avril 2023

Le temps d'un week-end, on se retrouve dans un cadre verdoyant pour partager notre passion du théâtre et découvrir un univers complémentaire aux séances programmées tout au long de la saison...

* **Vendredi 31 mars 2023**

Arrivée au Gîte à 19h00

- installation dans les chambres
- diner au gîte
- soirée « jeux de société » (ou pas !)

* **Samedi 1er avril 2023**

Journée animée par Axelle CARLIER

« Le temps d'une journée, en puisant dans différentes techniques corporelles telles que la Danse Intuitive, Somatique, le mouvement libre...

ainsi que l'Auto-Hypnose, je vais vous accompagner à explorer différentes façons d'aborder le mouvement et de mettre le corps en jeu.

Le mouvement est une source privilégié de régénération du corps. Lorsqu'il est vécu avec conscience et créativité, il nous offre une qualité de sensibilité et d'expressivité réjouissante et inspirante.

Notre créativité pourra s'exprimer au travers différentes d'explorations / jeux et improvisations dansées seul, en duo ou en groupe.

Les différentes questions qui nous occuperont pour cette journée :

-> Comment développer sa présence ? Sa conscience corporelle ?

Sa connexion aux autres ?

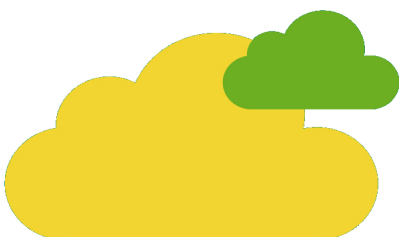
-> Comment gérer son énergie ?

-> Être à la fois concentré mais en même temps dans le lâcher-prise ?

-> Comment trouver cet état de "flow" qui est une sorte de graal des créatifs, sportifs et comédiens ? »

Texte rédigé par Axelle CARLIER

<https://www.latelierdetransformation.com/>



Les 1er et 2 avril 2023

* PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU SAMEDI 1er AVRIL

9h00-10h00

- Petit déjeuner au gîte

10h00-13h00

- Présentation cercle d'ouverture / échauffement corporelle et psychologique
- Jeux dansés seul ou en groupe
- Impros dansés seul / en duo ou en groupe
- Relaxation

13h00-14h30

- Déjeuner au gîte

14h30-17h30

- Auto Hypnose
- Remise en mouvement / Exploration en mouvement
- Danse de fin - d'intégration / cercle de fermeture

19h00

- Diner au gîte

* **Dimanche 2 avril 2023**

Journée animée par Françoise DEMORY

* PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h00-10h00

- Petit déjeuner

10h00-13h00

- Echauffement à l'extérieur, si la météo le permet
- Travail sur le schéma narratif, les personnages

13h00-14h30

- Déjeuner au gîte

14h30-16h30

- Scènes improvisées

16h30-17h30

- Performance d'impro en public

19h00 : départ du gîte



Les 1er et 2 avril 2023

Pour toute demande de renseignements :
imaginairecompagnie@gmail.com
www.imaginairecompagnie.fr
06 60 41 89 62



Nombre minimum de participants : 8
Nombre maximum de participants : 14

Stage animé par Axelle Carlier et
Françoise Demory,

Lieu du stage :
«Gîte du Domaine du Lac
193, avenue du rossignol
ARDRES



Tarif pour le week-end : 175 €
(animations, repas et hébergement compris)

*Règlement de 30 % à l'inscription
en espèces ou par chèque à l'ordre
de « Association IMAGINAIRE COMPAGNIE »*
L'inscription ne sera effective qu'à réception du règlement.

**Stage réservé aux
comédiens
d'Imaginaire
Compagnie**





Association Imaginaire Compagnie
133 rue Roger Salengro - 59260 HELLEMMES-LILLE
www.imaginairecompagnie.fr
06 60 41 89 62 - imaginairecompagnie@gmail.com

Fiche d'inscription au STAGE Gîte du Domaine du Lac 1er et 2 avril 2023

(programme en page 2)

Merci d'écrire lisiblement...

Nom

Prénom

Adresse postale

Téléphone

Adresse électronique

Expériences théâtrales ou artistiques

Attentes particulières

Je m'inscris au stage du 1er et 2 avril 2023 au Gîte du Domaine du Lac à Ardres

Tarif : 175 €

Règlement de 30 % à l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre de « Association IMAGINAIRE COMPAGNIE »

Possibilité d'échelonner le paiement (nous contacter)

L'inscription ne sera effective qu'à réception du règlement.

Nombre minimum de participants : 8 - Nombre maximum de participants : 14

Si le nombre minimum de stagiaires (8) n'est pas atteint, le stage sera annulé.

Les inscrits seront informés par mail et l'association remboursera intégralement les sommes versées.